

Grischa-Hochziitspaar 2012 ist unter der Haube

Is. Am letzten Samstag haben sich die «Bock uf Hochziit»-Gewinner 2012 – Barbara Braun und Bino Heinz – in Chur das Ja-Wort

gegeben. Das Büwo-Team gratuliert herzlich und wünscht «Barbabino» alles Liebe und Gute.



Das frisch getraute Grischa-Hochziitspaar 2012.

Bild zVg

AUSGEHTIPP

Zeitmanagement – ganz Frau, ganz Mutter – die Rolle der Väter

Referat für Eltern und weitere Interessierte

Ent-fliehen, Ent-spannen, Ent-lasten Sie sich! Ruhepausen in einem anstrengenden Arbeits- und Familienalltag sind wie Einzahlungen auf das emotionale Belastbarkeitskonto. Zu wissen, was einem fehlt,



reicht nicht, es ist notwendig, etwas dagegen zu tun. Finden Sie heraus, was Ihnen wirklich wichtig ist.

Referentin: Bernadette Amacker, Erwachsenenbildnerin Ageeb mit eidg. Fachausweis,

Kommunikations-Trainerin, Triple-P-Trainerin, Mutter von 6 Kindern

Datum: Mittwoch, 12. September, 19.30 bis 21 Uhr

Für Interessierte: Mitgliederversammlung Elternbildung Graubünden von 18.30 bis 19.30 Uhr

Ort: Familienzentrum Planaterra, Reichsgasse 25, 7000 Chur, www.planaterra.ch

Kosten: Fr. 15.–, zahlbar an der Abendkasse. Für Mitglieder des Vereins Elternbildung Graubünden ist der Eintritt frei. Es besteht die Möglichkeit, vor Ort Mitglied zu werden.

Anmeldung: Erwünscht unter Telefon 079 920 04 70 oder info@elternbildung-gr.ch oder kommen Sie direkt zur Abendkasse.

IMPRESSUM

HERAUSGEBERIN: Südostschweiz Presse und Print AG, Verleger: Hanspeter Lebrument, CEO: Andrea Masüger **LEITERIN WOCHENZEITUNGEN:** Liliana Portmann **REDAKTION BÜWO:** Ladina Steinmann, Christian Ruch, Comercialstrasse 22, Postfach 491, 7007 Chur, Tel. 081 255 52 78, Mobile 079 955 18 04, Fax 081 255 51 21, redaktion-buewo@suedostschweiz.ch **ANZEIGEN:** Südostschweiz Publicitas AG, Leitung: Thomas Kundert, Comercialstrasse 20, Postfach 238, 7007 Chur, Tel. 081 255 58 58, Fax 081 255 58 59, chur@so-publicitas.ch **VERLAG:** Geschäftsführerin: Susanne Lebrument, Leiter Lesermarkt: Marc Holdener, Kasernenstrasse 1, 7007 Chur, Tel. 081 255 50 50, Fax 081 255 51 10, mholdener@suedostschweiz.ch **ABO- UND ZUSTELLSERVICE:** Kasernenstrasse 1, 7007 Chur, Tel. 0844 226 226, Fax 081 255 51 10, E-Mail: abo-chur@suedostschweiz.ch **AUFLAGE BÜWO GESAMT:** 103 869 Exemplare **DRUCK:** Südostschweiz Partner AG, Scharastrasse 9, 9469 Haag **ABONNEMENTSPREIS:** Fr. 80.–