

Der Familie zuliebe!

Elternbildung Graubünden – die Plattform für Eltern und Kursanbieter

Für mehr Sicherheit in der Erziehung
Mehr Zufriedenheit in der Partnerschaft
Und im Zusammenleben mit Kindern

Eltern-Sein ist eine spannende, vielseitige, jedoch auch nicht immer einfache Aufgabe. Täglich stehen Eltern vor unzähligen erzieherischen Fragen. Sich diesen immer wieder zu stellen, ist eine grosse Herausforderung, so wie die Erziehung selbst, die ein lebendiger und spannender Prozess ist.

«Eltern müssen auch in ihrer Selbst-, Beziehungs- und Familienkompetenz gefördert werden, weil nur starke Eltern auch ihre Kinder stark machen können.»
Endbericht Teil III, Stiftung Kinderschutz Schweiz, 2009

Der Verein Elternbildung Graubünden ist die Fachstelle für Elternbildung im Kanton Graubünden. Auf der Homepage und im gedruckten Kursprogramm bieten wir eine Informationsplattform für Kurse und Veran-

staltungen von der Geburtsvorbereitung bis zur Pubertät.

Elternbildung Graubünden beteiligt sich an schweizweiten Kampagnen zum Thema Elternbildung und setzt sich für eine stärkere Gewichtung der Elternbildung in der Gesellschaft ein.

Die aktuelle Kampagne «Stark durch Beziehung» richtet sich an die Bezugspersonen von Säuglingen und Kleinkindern und vermittelt in acht Botschaften, was ein Kind von Anfang an braucht, um stark zu werden. Dabei bildet die Beziehung des Kindes zu seinen Bezugspersonen das Fundament seiner Entwicklung. Mit den Grundlagen der Kampagne erhalten Kinder das notwendige Rüstzeug, um die Herausforderungen und Entwicklungsaufgaben der folgenden Jahre zu meistern.

Weitere Infos gibts unter www.elternbildung-gr.ch.



Kampagne «Stark durch Beziehung» – Ein Partnerprojekt der Elternbildung CH mit der Jacobs-Foundation.



■ ELTERNBILDUNGS-AKTEURE IN GANZ GRAUBÜNDEN GESUCHT

Elternbildung Graubünden ruft alle Personen und Organisationen im Kanton Graubünden, die im Bereich Elternbildung tätig sind (Veranstalter, Beratungsorganisation, Kursleiter) auf, sich bei Elternbildung Graubünden zu melden. Wir wollen die Vernetzung aller Akteure in Graubünden vorantreiben sowie die Homepage als Veranstaltungskalender für Elternbildung im ganzen Kanton Graubünden etablieren.

■ NEUE VORSTANDSMITGLIEDER GESUCHT

Melden Sie sich bei uns. Der Vorstand freut sich auf Sie!
info@elternbildung-gr.ch
www.elternbildung-gr.ch



■ KURSE AB MÄRZ 2013

20. März: Ja, ist denn das normal?

Spricht mein Kind schon so, wie es soll? Versteht man es gut genug? Ist denn alles noch «normal»? Wichtige Schritte in der Sprachentwicklung so wie starke Abweichungen und Fördermöglichkeiten kennenlernen.

3. Mai: Triple P

Erzieherische Vorgehensweisen, mit denen Sie Ihre Beziehungen zu den Kindern stärken, die kindliche Entwicklung fördern und in angemessener Form den Kindern Grenzen setzen lernen.

15. Mai: Die Brüllfalle

Muss ich immer erst laut werden? Wege aus der Brüllfalle; Vortrag mit Film.

18. Mai: Wenn Eltern schwierig werden – Kommunikation in der Pubertät

Wenn Jugendliche pubertieren, wird der Dialog oft schwierig. Eltern werden täglich gefordert. Unter Einbezug des Pferdes die Wirksamkeit Ihrer Kommunikation probieren.

25. Mai: Das Zweimal eins der Liebe – paarlife

Liebe zwischen leidenschaftlicher Hingabe und sachlicher Kommunikation; Paarkommunikationskurs/Coaching für Paare

31. Mai: Kommunikationswerkstatt für Paare

Paarreise fern von zu Hause und der Familie und den damit verbundenen alltäglichen Pflichten; neue Grundlage der Kommunikation in der Partnerschaft.

Laufend beginnende Kurse im 2013

- Babybadespasskurse
- Mittwochseminare – Persönlichkeitsentwicklung
- Ausbildung zur Pädagogischen Begleiterin/zum Pädagogischen Begleiter
- Babysignal Babyzeichensprache
- Yoga Birth light
- Stilltreffen der La Leche League
- Tragetuchkurse
- Geburtsvorbereitung in der Frauenklinik Fontana

Info und Anmeldung: www.elternbildung-gr.ch



elternbildung graubünden
familienzentrum planatera
reichsgasse 25, ch-7000 chur
+41 (0)920 04 70

Unterstützt durch:

