

«Wir sind online. Wo seid Ihr? – Medientoaching für Eltern»

Am Donnerstag, 26. September, um 19 Uhr lädt die Elternbildung Graubünden zur Generalversammlung ins Familienzentrum Planaterra in Chur ein. Im Anschluss, um 20 Uhr, hält Nadia Garcia von elternet.ch ein öffentliches Referat zum Thema «Wir sind online. Wo seid Ihr? – Medientoaching für Eltern».

Zum Referat

Surfen im Internet, Chatten oder Gamen gehören zu den Freizeitbeschäftigungen von Kindern und Jugendlichen wie das Treffen mit Freunden oder das Sporttreiben im Verein oder im Quartier. Besonders beliebt sind dabei die Social Media wie Facebook, Festezeit, Chats oder Youtube. Erwachsenen sind diese Medien nicht immer vertraut. Das Angebot in diesem Bereich ist auch kaum zu überblicken. Erwachsene können darum den Jugendlichen nicht immer einen Schritt voraus sein und immer wissen, was sie wie am Computer und im Internet machen. Doch ein Einblick in die Welt der Social Media hilft, die Jugendlichen beim Surfen im Netz begleiten zu können.

Am thematischen Elternbildungs-Abend «Social Media: Wir sind online. Wo seid ihr?» am Donnerstag, 26. September, um 20 Uhr können Sie sich unter anderem über die Art und die Funktion von Plattformen für Social Networking, Blogs, Chat & Co. im Internet und über ihre Bedeutung für Kinder und Ju-

gendliche informieren. Zur Sprache kommen auch die sogenannten «Life-Style-Foren», die sich mit Themen wie Anorexie oder Selbstverletzung befassen und durchaus problematisch sein können. Sie erfahren, warum die Social Media für die Heranwachsenden so anziehend sind und welche Strategien für einen altersgerechten Umgang mit ihnen empfehlenswert sind. Im Anschluss an einen einführenden Vortrag können in einer Diskussionsrunde Fragen zu diesem Thema gestellt und Tipps für eine positive, angstfreie und kindgerechte Medienerziehung diskutiert werden.

Dieser Abend wird von Frau Nadia Garcia, Fachperson des Programms «Medientoaching für Eltern» geleitet. Das Programm ist eine Zusammenarbeit der Fachstelle elternet.ch und der Stiftung Kinderschutz Schweiz.

Für beide Veranstaltungen ist eine Anmeldung erwünscht. Anmeldung: kurse@elternbildung-gr.ch.



■ ÖFFENTLICHES REFERAT «WIR SIND ONLINE. WO SEID IHR?» – MEDIENCOACHING FÜR ELTERN»

Donnerstag, 26. September, um 20 Uhr
Familienzentrum Planaterra, Haus Flurina,
1. OG Haus A, in Chur

ReferentIn: Nadia Garcia von elternet.ch

Themen

Plattformen für Social Networking, Blogs, Chat & Co. im Internet und ihre Bedeutung für Kinder und Jugendliche

- Rolle der Eltern
- Art, Funktion und Bedeutung für die Heranwachsenden
- entwicklungspsychologische Aspekte
- Sonderfall «Life-Style-Foren» (z. B. Anorexie-Foren)

Mitglieder von Elternbildung GR gratis, Nichtmitglieder Fr. 20.–.

■ KURSE OKTOBER/NOVEMBER 2013

1.10.2013 – Babysignal-Aufbaukurs:

Lernen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind, mit den Händen zu sprechen und gewinnen Sie Einblick ins Denken und Erleben Ihres Babys. Schon bevor Kleinkinder erste Worte sprechen, können sie Bedürfnisse oder Beobachtungen durch einfache Handzeichen der Gebärdensprache mitteilen. Ein faszinierendes Erlebnis für Eltern, die so noch besser verstehen können, was ihr Kind fühlt und braucht.

24.10.2013 – Bewegte Kinder: Während der kalten Jahreszeit sind wir oft zu Hause, wertvolle Bewegungszeit geht verloren. Im Eltern-Kind-Kurs können sich die Kinder auch während der kalten Jahreszeit regelmässig körperlich austoben, gleichzeitig werden soziale Kontakte geknüpft und gepflegt.

26.10.2013 – Liebes-/Elternpaar: Das Liebeswochenende für Eltern, die wieder mehr Paar sein wollen. Wie können Eltern die elementaren Säulen Nähe, Verbundenheit und Sinnlichkeit im Zentrum der Beziehung halten.

30.10.2013 – Zwei hoch Zwei: Das Paar-Coaching vermittelt Kenntnis und praktische Anwendung von Gesprächsfertigkeiten für faire Kommunikation zwischen Partnern. Die vielen kleinen Irritationen des Alltags wie z. B. «Wer hat schon wieder die Zahnbürste nicht weggeräumt?» oder «Wer bringt denn endlich mal den Abfall runter?» können leicht in grössere Konflikte münden. Zwei hoch Zwei steht für die Verbesserung der Gesprächskultur um das Liebespotenzial für neue Höhenflüge auszuschöpfen.

4.11.2013 – Und wir dachten, wir bleiben ein Leben lang zusammen...: Eine Kursreihe für Menschen in Trennung und Scheidung. Die neue Lebenssituation erfordert, Entscheidungen mit weitreichenden Konsequenzen zu treffen, Verantwortlichkeiten sind neu zu regeln, das ganze Leben ist neu zu planen. Hier erhalten Sie kompetente Informationen, Orientierung zu rechtlichen Fragen, es ermöglicht Ihnen persönliches Weiterkommen.

30.11.2013 – Das Zweimaleins der Liebe – Paarlife: Liebe zwischen leidenschaftlicher Hingabe und sachlicher Kommunikation; Paarkommunikationskurs/Coaching für Paare. Gemeinsame Zeit für Gespräche und Entspannung, Problemlösen und Stressbewältigung.

Weitere Angebote finden Sie laufend auf www.elternbildung-gr.ch.

Unterstützt durch:

