

Elternbildung Graubünden lädt ein zum Vortrag von Sylvia Thomann

Sie wirkt täglich als Therapeutin und Coach in der eigenen Praxis für angewandte Psychologie in Valens sowie als Referentin von unzähligen pädagogischen und psychologischen Themen. Pädagogische Lehrgänge finden in eigenen Seminarräumen in Valens statt. Vielseitige Abendseminare über Erziehung und Kommunikation werden seit 19 Jahren auch in Chur angeboten (Seminarraum Andrea Erni).



Sylvia Thomann.

Bild zVg

Strafen – logische Folgen – Wiedergutmachung

Herausfordernde Verhaltensweisen von Kindern bringen Mütter und Väter sowie andere beteiligte Erziehungspersonen oftmals an Grenzen, und der Schritt zur althergebrachten Bestrafung ist unweigerlich da. Die bestrafende Reaktion hinterlässt unangenehme Gefühle, nicht nur bei den Kindern, sondern oft auch bei den Erwachsenen. Wenn Kinder benörgelt, kritisiert oder der Böswilligkeiten verdächtigt und lächerlich

gemacht werden, lernen sie zu verachten und gegen andere anzukämpfen.

Ist es überhaupt möglich, Bestrafungen in logische Folgen zu verwandeln? Oder ist es nicht eher so, dass die gute alte Ohrfeige ab und zu nötig war und auch heute noch ist? Soll den Kindern heutzutage alles erlaubt sein? Ist es die Lösung, Kinder mit Belohnungen zu erpressen?

Bei der Bestrafungsmethode versuchen Kinder abzulenken, indem sie Verhaltensweisen ableugnen und andere beschuldigen.

Mut zu einem neuzeitlichen Erziehungsstil

Wenn Kinder erleben dürfen, dass ihnen in Klarheit gezeigt wird, wie Geschehnisse, entsprechend ihrem Alter, selber in Ordnung gebracht werden sollen, führt dies zu Zufriedenheit und sie lernen, zu sich und ihren Taten zu stehen. An solchen Erfahrungen können Kinder wachsen, und sie üben, Verantwortung in ihrem Handeln zu übernehmen.

Familiengespräche, erarbeitete Regeln und gesetzte Grenzen geben Kindern einen Rahmen, in dem sie unangenehme Verhaltensmuster ablegen können.

Der Weg zum kompetenten Kind beginnt bei kompetenten Eltern, die konsequent handeln.



VORTRAG – KINDER LOGISCHE FOLGEN ERFAHREN LASSEN, STATT BESTRAFEN

Montag, 22. September, 20 Uhr im Hotel «Chur», Chur

Für Interessierte: Mitgliederversammlung Elternbildung Graubünden von 18.30 bis 19.30 Uhr, Hotel «Chur», Chur

Kosten: Fr. 20.–, zahlbar an der Abendkasse.

Für Mitglieder des Vereins Elternbildung Graubünden ist der Eintritt frei. Es besteht die Möglichkeit, vor Ort Mitglied zu werden.

Anmeldung: info@elternbildung-gr.ch oder Tel. 079 920 04 70 oder kommen Sie direkt zur Abendkasse.

Weitere Infos: www.elternbildung-gr.ch

ELTERNBILDUNG SEPTEMBER BIS DEZEMBER 2014

- **Frischer Wind für Mütter**
19.9.2014–21.9.2014, Ardez
- **Kinder logische Folgen erfahren lassen, statt bestrafen**
22.9.2014, Chur
- **Buchstart-Krabbelgruppe**
23.9.2014, 21.10.2014, Chur
- **Birthing-Schwangerschafts-yoga**
25.9.2014–27.11.2014, Chur
- **Gebären und geboren werden**
1.10.2014, 5.11.2014, 3.12.2014, Chur
- **Informationsabende über Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett**
1.10.2014, 5.11.2014, 3.12.2014, Thusis
- **Babymassagekurs**
10.10.2014–30.10.2014, Chur
7.11.2014–27.11.2014, Chur
- **Bewegte Kinder**
23.10.2014–9.4.2015, Chur
- **Notfälle bei Kleinkindern**
24.10.2014–28.10.2014, Chur
5.12.2014–9.12.2014, Chur
- **Antara-Rückbildungskurs für Frauen nach der Geburt**
31.10.2014–19.12.2014, Bonaduz
- **Gordon-Training für Familien**
8.11.2014–13.12.2014, Sevelen
- **Kindgerecht lernen mit der Evolutionspädagogik**
26.11.2014, Chur
- **Das Zwei-mal-Eins der Paarkommunikation**
29.11.2014–30.11.2014, Ilanz

Jahreskurse – Kursdaten auf Anfrage:

- Babybadespass, Chur
- Geburtsvorbereitung für Paare, Thusis
- Schwangerschafts-yoga, Thusis
- Rückbildungsgymnastik und Beckenbodentraining, Thusis
- Geburtsvorbereitung für werdende Eltern, Masein
- Babybaden 4 bis 24 Monate, Scharans
- Schwangerschaftsbegleitung und Geburtsvorbereitung, Chur
- Fit Mams, Chur
- Mentale Geburtsvorbereitung, Chur
- Tragetuchkurs für Schwangere und Eltern, Chur
- Babymassagekurs, Chur